



## **ASD SABINA TREKKING - REGOLAMENTO DELLE ATTIVITA' SPORTIVE**

- 1)** Le escursioni e i trekking di più giorni rappresentano l'attività sportiva dell'associazione.
- 2)** Tutti i soci possono partecipare alle attività sportive dell'associazione purché siano regolarmente tesserati all'associazione per l'anno in corso, abbiano consegnato la documentazione medica per lo svolgimento delle attività sportive non agonistiche e questa sia in corso di validità, e si trovino in condizioni fisiche idonee per poter partecipare alle attività.
- 3)** Normalmente le attività sportive (escursioni o trekking) sono riportate nel programma annuale delle attività, approvato dall'Assemblea dei soci su proposta del Consiglio Direttivo.
- 4)** Alcuni giorni prima dell'attività in programma, il Settore Segreteria o altra struttura associativa delegata, provvederà ad inviare a tutti i soci, tramite e-mail, le informazioni riguardanti l'attività.

Tali informazioni, oltre una breve descrizione dell'attività, dovranno contenere:

- La località d'inizio e quella di arrivo del percorso in programma;
- L'orario e il luogo dell'appuntamento per il ritrovo dei partecipanti;
- La difficoltà dell'attività secondo la scala in uso presso il Club Alpino Italiano;
- La durata dell'attività espressa in ore;
- Il dislivello totale del percorso;
- La lunghezza totale del percorso;
- I riferimenti cartografici del percorso (Carte IGM o carte di altre edizioni);
- Eventuale sigla del sentiero o altri riferimenti riguardanti il segnavia;
- I riferimenti telefonici dei Tecnici di Escursionismo o altri incaricati allo svolgimento dell'attività.
- L'orario previsto per il termine dell'attività

Possono essere inviate altre informazioni per attività particolari.

**5)** Il socio che intenda partecipare all'attività in programma dovrà inviare la sua adesione tramite email entro l'orario e il giorno indicato nella scheda delle informazioni precedentemente ricevuta.

La non osservanza di tale disposizione, anche in presenza degli altri requisiti prescritti, determina l'esclusione dall'attività stessa.

I soci che non siano regolarmente tesserati per l'anno in corso o che non abbiano consegnato la documentazione medica per lo svolgimento delle attività sportive non agonistiche o dei quali quest'ultima sia scaduta di validità, non possono iscriversi e pertanto partecipare alle attività sportive in programma.

**6)** Ricevute le adesioni, il Settore Segreteria o altra struttura associativa delegata, verificate le regolarità del tesseramento e la validità della documentazione medica degli iscritti, provvederà ad inviare ai Tecnici di Escursionismo o altri incaricati allo svolgimento dell'attività l'elenco dei partecipanti ed i loro recapiti telefonici.

**7)** I soci partecipanti alle attività devono:

- presentarsi in orario sul luogo dell'appuntamento;
- essere equipaggiati in modo idoneo per l'attività in programma;
- avere al seguito tutto il necessario per il soddisfacimento delle proprie esigenze durante l'attività;
- avere al seguito un kit di materiale per il primo soccorso individuale;
- attenersi a tutte le indicazioni dei Tecnici di Escursionismo o altri incaricati allo svolgimento dell'attività;
- avere un comportamento prudente al fine di non esporre se stessi o altri a pericoli;
- avere un comportamento collaborativo al fine della buona riuscita dell'attività;

**8)** I Tecnici di Escursionismo o altri incaricati allo svolgimento delle attività sportive devono:

- verificare che i soci presenti all'appuntamento siano compresi nell'elenco dei partecipanti ricevuto dal Settore Segreteria od altra struttura associativa delegata;
- verificare l'idoneità dell'equipaggiamento dei partecipanti;
- avere al seguito eventuale materiale tecnico di gruppo ritenuto necessario per la buona riuscita dell'attività (carte IGM, bussola, gps, apparati radio, ecc.);
- avere al seguito un kit di materiale per il primo soccorso di gruppo;
- condurre le attività secondo il programma stabilito (percorso e tempi);
- preavvisare i partecipanti in occasione di particolari passaggi, lungo il percorso, che richiedano particolare prudenza a causa della natura del terreno o dell'ambiente circostante in genere;
- favorire un clima collaborativo al fine della buona riuscita dell'attività;
- prendere tutte le decisioni del caso perché l'attività sia svolta nel rispetto dello stile associativo e nella massima sicurezza possibile;
- in caso di necessità organizzare eventuali operazioni di soccorso.

**9)** Eccezionalmente possono partecipare alle attività sportive dell'associazione ospiti invitati dai soci: comunque la loro partecipazione è vincolata alla presentazione di una valida copertura assicurativa ed all'accettazione del presente regolamento.